**Результаты самооценки уровня здоровья обучающихся ГБПОУ «ГК г.о. Сызрань» 2021 год**

 В исследовании приняли участие 200 обучающихся колледжа.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **442-1Б** | **236-1** | **234-1** | **081-1А** | **105-1** | **15.05-1а** | **18.28-1** | **442-1А** | **ИТОГО ПО КОЛЛЕДЖУ** |
| **опрос** | **%** | **%** | **%** | **%** | **%** | **%** | **%** | **%** | **%** |
| **1. Как Вы оцениваете свое здоровье?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Очень хорошее | 34,78 | 69,57 | 85,71 | 40,00 | 63,64 | 70,59 | 55,00 | 29,17 | 52,98 |
|   | 2. Скорее хорошее, чем плохое | 52,17 | 26,09 | 14,29 | 53,33 | 27,27 | 23,53 | 40,00 | 54,17 | 38,41 |
|   | 3. Скорее плохое, чем хорошее | 4,35 | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,88 | 5,00 | 16,67 | 5,30 |
|   | 4. Очень плохое | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  | (9). Затрудняюсь ответить | 8,70 | 0,00 | 0,00 | 6,67 | 9,09 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,31 |
| **2. Есть ли у Вас хронические заболевания?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Более трех | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,25 | 0,00 | 0,00 | 1,32 |
|   | 2. от 1 до 3 | 30,43 | 4,17 | 0,00 | 6,25 | 31,82 | 0,00 | 20,00 | 12,50 | 15,13 |
|   | 3. Ни одного | 65,22 | 87,50 | 85,71 | 75,00 | 63,64 | 87,50 | 75,00 | 75,00 | 75,66 |
|  | (9). Затрудняюсь ответить | 0,00 | 8,33 | 14,29 | 18,75 | 4,55 | 6,25 | 5,00 | 12,50 | 7,89 |
| **3. Если у Вас есть хронические заболевания, укажите какие именно:** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Нет | 46,43 | 95,65 | 100,00 | 80,00 | 46,43 | 82,35 | 66,67 | 84,62 | 70,91 |
|   | 2. Заболевания органов дыхания | 3,57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 14,29 | 0,00 | 0,00 | 3,85 | 3,64 |
|   | 3. Заболевания сердечно-сосудистой системы | 3,57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,71 | 0,00 | 0,00 | 3,85 | 3,03 |
|   | 4. Заболевания пищеварительной системы | 3,57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,57 | 5,88 | 4,76 | 0,00 | 2,42 |
|   | 5. Заболевания мочеполовой системы | 3,57 | 0,00 | 0,00 | 6,67 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,21 |
|   | 6. Заболевания эндокринной системы и обмена веществ | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,67 | 3,57 | 0,00 | 4,76 | 0,00 | 1,82 |
|   | 7. Заболевания кожи | 3,57 | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 3,57 | 5,88 | 0,00 | 0,00 | 2,42 |
|   | 8. Заболевания системы крови | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,67 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,61 |
|   | 9. Заболевания нервной системы | 3,57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,76 | 0,00 | 1,21 |
|   | 10. Заболевания органов зрения | 17,86 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,57 | 0,00 | 19,05 | 3,85 | 6,67 |
|   | 11. Заболевания уха, горла, носа | 3,57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,14 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,82 |
|   | 12. Недостаточное физическое развитие (дистрофия и т.д.) | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|   | 13. Заболевания опорно-двигательного аппарата | 3,57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,61 |
|   | 14. Частые простудные заболевания | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,57 | 5,88 | 0,00 | 3,85 | 1,82 |
|  | 15. Прочие заболевания. Укажите, какие | 7,14 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,57 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,82 |
| **4. Часто ли Вы болеете простудными заболеваниями в течение года?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Более 5 раз | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 9,09 | 0,00 | 0,00 | 4,17 | 1,99 |
|   | 2. 4-5 раз | 8,70 | 4,35 | 28,57 | 6,67 | 4,55 | 0,00 | 5,00 | 8,33 | 6,62 |
|   | 3. 2-3 раза | 56,52 | 39,13 | 28,57 | 60,00 | 50,00 | 29,41 | 60,00 | 54,17 | 49,01 |
|   | 4. 1 раз | 34,78 | 56,52 | 14,29 | 26,67 | 22,73 | 47,06 | 25,00 | 25,00 | 33,11 |
|   | 5. Ни одного | 0,00 | 0,00 | 14,29 | 0,00 | 9,09 | 11,76 | 0,00 | 0,00 | 3,31 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 0,00 | 0,00 | 14,29 | 6,67 | 4,55 | 11,76 | 10,00 | 8,33 | 5,96 |
| **5. Сколько дней в году Вы в среднем болеете?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. 3 месяца и более | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,17 | 0,66 |
|   | 2. 2-3 месяца | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,33 | 1,32 |
|   | 3. 1 месяц | 4,35 | 4,17 | 14,29 | 17,65 | 5,00 | 11,11 | 10,53 | 8,33 | 8,55 |
|   | 4. От 2 недель до 1 месяца | 17,39 | 4,17 | 14,29 | 5,88 | 10,00 | 11,11 | 26,32 | 20,83 | 13,82 |
|   | 5. Менее 2 недель | 78,26 | 87,50 | 28,57 | 70,59 | 65,00 | 66,67 | 57,89 | 58,33 | 67,76 |
|   | (9) Затрудняюсь ответить | 0,00 | 4,17 | 28,57 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 5,26 | 0,00 | 3,95 |
|  | 6. Совсем не болею | 0,00 | 0,00 | 14,29 | 5,88 | 10,00 | 11,11 | 0,00 | 0,00 | 3,95 |
| **6. Какие причины, на Ваш взгляд, влияют на Ваше состояние здоровья в большей степени? (Отметьте не более трех причин).** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Плохая наследственность | 2,22 | 0,00 | 0,00 | 6,45 | 5,88 | 3,57 | 5,71 | 3,64 | 3,55 |
|   | 2. Нерациональное питание | 11,11 | 4,44 | 11,11 | 0,00 | 8,82 | 7,14 | 11,43 | 12,73 | 8,51 |
|   | 3. Не занимаюсь спортом, физической культурой | 8,89 | 8,89 | 0,00 | 6,45 | 2,94 | 0,00 | 5,71 | 16,36 | 7,80 |
|   | 4. Не занимаюсь закаливанием | 11,11 | 13,33 | 22,22 | 3,23 | 2,94 | 14,29 | 17,14 | 5,45 | 9,93 |
|   | 5. Не слежу за своим здоровьем | 4,44 | 11,11 | 0,00 | 6,45 | 8,82 | 7,14 | 2,86 | 0,00 | 5,32 |
|   | 6. Не всегда вовремя обращаюсь к врачу | 13,33 | 8,89 | 11,11 | 16,13 | 17,65 | 10,71 | 0,00 | 5,45 | 9,93 |
|   | 7. Веду неправильный образ жизни | 11,11 | 4,44 | 0,00 | 0,00 | 5,88 | 7,14 | 0,00 | 1,82 | 4,26 |
|   | 8. Постоянные нервные нагрузки, стрессы | 15,56 | 2,22 | 0,00 | 16,13 | 8,82 | 7,14 | 11,43 | 20,00 | 11,70 |
|   | 9. Низкий уровень знаний о себе, своем организме, возможных заболеваниях | 2,22 | 8,89 | 0,00 | 6,45 | 0,00 | 0,00 | 5,71 | 5,45 | 4,26 |
|   | 10. Плохие экологические условия | 2,22 | 11,11 | 0,00 | 3,23 | 5,88 | 7,14 | 11,43 | 5,45 | 6,38 |
|   | 11. Низкий уровень медицинской помощи | 2,22 | 8,89 | 0,00 | 0,00 | 2,94 | 0,00 | 2,86 | 3,64 | 3,19 |
|   | 12. Дорогие лекарства | 0,00 | 4,44 | 0,00 | 12,90 | 0,00 | 3,57 | 2,86 | 3,64 | 3,55 |
|   | 13. Другое (напишите) | 4,44 | 4,44 | 0,00 | 16,13 | 14,71 | 14,29 | 17,14 | 9,09 | 10,28 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить | 11,11 | 8,89 | 55,56 | 6,45 | 14,71 | 17,86 | 5,71 | 7,27 | 11,35 |
| **7. Следите ли Вы за своим здоровьем?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Постоянно | 21,74 | 17,39 | 57,14 | 33,33 | 31,82 | 47,06 | 30,00 | 25,00 | 29,80 |
|   | 2. Часто | 47,83 | 56,52 | 28,57 | 13,33 | 36,36 | 23,53 | 40,00 | 33,33 | 37,09 |
|   | 3. Иногда | 21,74 | 26,09 | 14,29 | 53,33 | 27,27 | 23,53 | 30,00 | 33,33 | 29,14 |
|   | 4. Очень редко | 8,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,55 | 5,88 | 0,00 | 0,00 | 2,65 |
|   | 5. Никогда | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,33 | 1,32 |
| **8. Есть ли у Вас вредные привычки? Курение** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1.не курю | 95,65 | 91,30 | 57,14 | 93,33 | 90,91 | 62,50 | 95,00 | 100,00 | 89,33 |
|   | 2.курю 1-10 сигарет в день | 0,00 | 50,00 | 28,57 | 0,00 | 0,00 | 12,50 | 0,00 | 0,00 | 3,33 |
|   | 3.курю 11-20 сигарет в день | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|   | курю электронные сигареты | 0,00 | 4,17 | 14,29 | 0,00 | 4,55 | 12,50 | 5,00 | 0,00 | 4,00 |
|  | (9) отказ от ответа  | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 6,67 | 4,55 | 12,50 | 0,00 | 0,00 | 3,33 |
| **9. Есть ли у Вас вредные привычки? Алкоголизм** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1.не употребляю | 95,65 | 95,65 | 100,00 | 86,67 | 95,45 | 88,24 | 90,00 | 91,67 | 92,72 |
|   | 2.употребляю умеренно | 0,00 | 4,35 | 0,00 | 13,33 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 3,31 |
|   | 3.употребляю регулярно | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 0,00 | 0,66 |
|   | 4.злоупотребляю | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  | (9) отказ от ответа  | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,55 | 5,88 | 0,00 | 8,33 | 3,31 |
| **10. Есть ли у Вас вредные привычки? Наркомания** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1.никогда не пробовал | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100% |
|   | 2.пробовал 1-2раза | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |   |
|   | 3.употребляю время от времени | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |   |
|   | 4.употребляю регулярно | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |   |
|  | (9) отказ от ответа  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |   |
| **11. Были ли в Вашем роду какие-либо наследственные заболевания?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Диабет | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 17,65 | 7,41 | 5,00 | 0,00 | 14,29 | 7,23 |
|   | 2. Онкологические заболевания | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 7,14 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 12,50 | 4,22 |
|   | 3. Гипертония | 2,70 | 0,00 | 0,00 | 5,56 | 7,69 | 10,34 | 5,88 | 0,00 | 6,02 |
|   | 4. Психические заболевания | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|   | 5. Аллергия | 2,27 | 6,52 | 14,29 | 4,00 | 7,14 | 3,03 | 2,70 | 11,63 | 10,24 |
|   | 6. Другие (укажите, какие именно)  | 4,65 | 4,65 | 0,00 | 8,33 | 5,13 | 6,25 | 11,11 | 7,89 | 10,24 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить | 43,90 | 43,90 | 41,67 | 40,91 | 40,54 | 43,33 | 37,50 | 37,14 | 62,05 |
| **12. Насколько рационально Вы питаетесь?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Питаюсь 3 или более раз в день | 65,22 | 56,52 | 85,71 | 38,46 | 72,73 | 58,82 | 75,00 | 45,45 | 61,22 |
|   | 2. Питаюсь 1-2 раза в день | 30,43 | 43,48 | 14,29 | 53,85 | 27,27 | 41,18 | 25,00 | 36,36 | 34,69 |
|   | 3. Иногда приходится голодать (исключая лечебное голодание) | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 7,69 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 18,18 | 4,08 |
|  | (9). Отказ от ответа (затрудняюсь ответить) | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **19. Злоупотребляете ли Вы жирной (острой, соленой, мучной и т.п.) пищей?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Постоянно | 4,35 | 0,00 | 14,29 | 6,67 | 0,00 | 5,88 | 5,00 | 4,17 | 3,97 |
|   | 2. Часто | 30,43 | 4,35 | 14,29 | 20,00 | 13,64 | 11,76 | 20,00 | 25,00 | 17,88 |
|   | 3. Иногда | 43,48 | 52,17 | 71,43 | 40,00 | 54,55 | 41,18 | 45,00 | 54,17 | 49,01 |
|   | 4. Очень редко | 8,70 | 30,43 | 0,00 | 20,00 | 22,73 | 29,41 | 30,00 | 12,50 | 20,53 |
|   | 5. Никогда | 4,35 | 13,04 | 0,00 | 13,33 | 4,55 | 11,76 | 0,00 | 4,17 | 6,62 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 8,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,55 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,99 |
| **13. Достаточно ли в Вашем рационе овощей и фруктов?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Всегда достаточно | 56,52 | 50,00 | 100,00 | 33,33 | 28,57 | 52,94 | 40,00 | 20,83 | 42,76 |
|   | 2. Скорее достаточно, чем нет | 39,13 | 27,78 | 0,00 | 53,33 | 61,90 | 23,53 | 60,00 | 45,83 | 42,76 |
|   | 3. Скорее недостаточно | 4,35 | 22,22 | 0,00 | 6,67 | 4,76 | 11,76 | 0,00 | 29,17 | 11,03 |
|   | 4. Совершенно недостаточно  | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 11,76 | 0,00 | 4,17 | 2,07 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,67 | 4,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,38 |
| **14. Придерживаетесь ли Вы какой-либо рациональной системы питания? (Можно указать несколько вариантов ответов)** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Не придерживаюсь (питаюсь, как придется) | 62,50 | 72,73 | 57,14 | 57,89 | 68,18 | 64,71 | 65,00 | 66,67 | 65,19 |
|   | 2. Раздельное питание | 12,50 | 4,55 | 14,29 | 10,53 | 4,55 | 11,76 | 10,00 | 18,52 | 10,76 |
|   | 3. Вегетарианское питание | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,26 | 4,55 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 1,90 |
|   | 4. Посты | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,26 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 0,00 | 1,27 |
|   | 5. Лечебное голодание | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|   | 6. Разгрузочные дни | 12,50 | 0,00 | 0,00 | 10,53 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 3,70 | 4,43 |
|   | 7. Другие системы (укажите)  | 8,33 | 9,09 | 14,29 | 10,53 | 9,09 | 5,88 | 15,00 | 3,70 | 8,86 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить | 4,17 | 13,64 | 14,29 | 0,00 | 13,64 | 5,88 | 5,00 | 7,41 | 7,59 |
| **15. Занимаетесь ли Вы спортом и физической культурой?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Занимаюсь спортом регулярно (посещаю спортивную секцию, спортзал и т.п.) | 21,74 | 21,74 | 20,00 | 6,67 | 13,64 | 23,53 | 30,00 | 8,33 | 18,12 |
|   | 2. Занимаюсь физической культурой, делаю зарядку почти каждый день | 26,09 | 26,09 | 60,00 | 40,00 | 40,91 | 23,53 | 15,00 | 25,00 | 28,86 |
|   | 3. Занимаюсь изредка, нерегулярно | 52,17 | 43,48 | 20,00 | 40,00 | 36,36 | 52,94 | 55,00 | 62,50 | 48,32 |
|  | 4. Не занимаюсь | 0,00 | 8,70 | 0,00 | 13,33 | 9,09 | 0,00 | 0,00 | 4,17 | 4,70 |
| **16. Занимаетесь ли Вы закаливанием?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Регулярно | 0,00 | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 0,00 | 1,32 |
|   | 2. Часто | 4,35 | 13,04 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 0,00 | 3,31 |
|   | 3. Иногда | 8,70 | 4,35 | 42,86 | 6,67 | 13,64 | 17,65 | 5,00 | 8,33 | 10,60 |
|   | 4. Очень редко | 34,78 | 30,43 | 14,29 | 20,00 | 22,73 | 23,53 | 35,00 | 29,17 | 27,81 |
|   | 5. Никогда | 52,17 | 47,83 | 42,86 | 66,67 | 63,64 | 41,18 | 60,00 | 58,33 | 54,97 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,67 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 4,17 | 1,99 |
| **17. Используете ли Вы какие-либо системы оздоровления? (Укажите, какие именно)** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Регулярно | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,55 | 5,88 | 5,00 | 0,00 | 1,99 |
|   | 2. Часто | 17,39 | 13,04 | 14,29 | 0,00 | 4,55 | 5,88 | 0,00 | 4,17 | 7,28 |
|   | 3. Иногда | 21,74 | 34,78 | 42,86 | 26,67 | 22,73 | 35,29 | 20,00 | 16,67 | 25,83 |
|   | 4. Очень редко | 13,04 | 13,04 | 0,00 | 6,67 | 9,09 | 0,00 | 10,00 | 12,50 | 9,27 |
|   | 5. Никогда | 26,09 | 39,13 | 28,57 | 33,33 | 18,18 | 35,29 | 40,00 | 33,33 | 31,79 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 21,74 | 0,00 | 14,29 | 33,33 | 40,91 | 17,65 | 25,00 | 33,33 | 23,84 |
| **18. Часто ли Вы испытываете психо-эмоциональное напряжение (беспокойство, тревогу, страхи, стрессы и т.п.)? (Укажите, какие именно)** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Постоянно | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 13,33 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 16,67 | 5,37 |
|   | 2. Часто | 21,74 | 8,70 | 0,00 | 20,00 | 9,09 | 0,00 | 0,00 | 12,50 | 10,07 |
|   | 3. Иногда | 43,48 | 21,74 | 40,00 | 6,67 | 40,91 | 11,76 | 25,00 | 33,33 | 28,19 |
|   | 4. Очень редко | 26,09 | 39,13 | 20,00 | 13,33 | 31,82 | 29,41 | 50,00 | 37,50 | 32,89 |
|   | 5. Никогда | 4,35 | 30,43 | 40,00 | 46,67 | 13,64 | 41,18 | 25,00 | 0,00 | 21,48 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,55 | 11,76 | 0,00 | 0,00 | 2,01 |
| **19. Страдаете ли Вы от бессонницы?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Постоянно | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 |
|   | 2. Часто | 8,70 | 13,04 | 0,00 | 13,33 | 9,09 | 5,88 | 0,00 | 8,33 | 8,11 |
|   | 3. Иногда | 26,09 | 4,35 | 25,00 | 13,33 | 9,09 | 23,53 | 20,00 | 29,17 | 18,24 |
|   | 4. Очень редко | 43,48 | 21,74 | 25,00 | 13,33 | 31,82 | 17,65 | 15,00 | 45,83 | 28,38 |
|   | 5. Никогда | 21,74 | 60,87 | 50,00 | 60,00 | 50,00 | 47,06 | 65,00 | 16,67 | 44,59 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 0,00 | 0,68 |
| **20. Каков морально-психологический климат в Вашей семье?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Благоприятный | 65,22 | 82,61 | 100,00 | 28,57 | 76,19 | 64,71 | 85,00 | 62,50 | 71,83 |
|   | 2. Скорее благоприятный, чем нет | 34,78 | 17,39 | 0,00 | 57,14 | 9,52 | 17,65 | 15,00 | 29,17 | 21,83 |
|   | 3. Скорее неблагоприятный | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,70 |
|   | 4. Неблагоприятный | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 4,17 | 1,41 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 14,29 | 9,52 | 11,76 | 0,00 | 4,17 | 4,23 |
| **21. Часто ли у Вас бывает плохое настроение (апатия, хандра и т.п.)?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Постоянно | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,55 | 0,00 | 0,00 | 4,17 | 1,40 |
|   | 2. Часто | 9,09 | 4,35 | 0,00 | 13,33 | 0,00 | 12,50 | 5,00 | 20,83 | 9,09 |
|   | 3. Иногда | 50,00 | 8,70 | 100,00 | 46,67 | 36,36 | 31,25 | 40,00 | 37,50 | 35,66 |
|   | 4. Очень редко | 36,36 | 65,22 | 0,00 | 20,00 | 45,45 | 37,50 | 35,00 | 29,17 | 39,16 |
|   | 5. Никогда | 4,55 | 21,74 | 0,00 | 20,00 | 13,64 | 18,75 | 20,00 | 8,33 | 14,69 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **22. Часто ли Вы чувствуете себя одиноким?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Постоянно | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 13,33 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 4,17 | 3,31 |
|   | 2. Часто | 4,35 | 4,35 | 0,00 | 6,67 | 4,55 | 5,88 | 5,00 | 12,50 | 5,96 |
|   | 3. Иногда | 8,70 | 4,35 | 14,29 | 13,33 | 18,18 | 11,76 | 10,00 | 37,50 | 15,23 |
|   | 4. Очень редко | 26,09 | 21,74 | 42,86 | 6,67 | 36,36 | 11,76 | 30,00 | 16,67 | 23,18 |
|   | 5. Никогда | 52,17 | 69,57 | 42,86 | 60,00 | 36,36 | 58,82 | 55,00 | 29,17 | 50,33 |
|   | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,55 | 5,88 | 0,00 | 0,00 | 1,99 |
| **23. Часто ли Вы чувствуете себя счастливым человеком?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Постоянно | 21,74 | 26,09 | 57,14 | 28,57 | 35,00 | 35,29 | 30,00 | 16,67 | 28,38 |
|   | 2. Часто | 60,87 | 69,57 | 42,86 | 42,86 | 35,00 | 35,29 | 55,00 | 58,33 | 52,03 |
|   | 3. Иногда | 13,04 | 0,00 | 0,00 | 14,29 | 20,00 | 11,76 | 15,00 | 20,83 | 12,84 |
|   | 4. Очень редко | 0,00 | 4,35 | 0,00 | 14,29 | 10,00 | 5,88 | 0,00 | 4,17 | 4,73 |
|   | 5. Никогда | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 0,00 | 0,68 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 0,00 | 1,35 |
| **24. Каковы Ваши социально-бытовые (жилищные) условия?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Очень хорошие | 69,57 | 82,61 | 100,00 | 53,33 | 72,73 | 82,35 | 70,00 | 70,83 | 73,51 |
|   | 2. Скорее хорошие, чем нет | 30,43 | 17,39 | 0,00 | 46,67 | 18,18 | 5,88 | 30,00 | 25,00 | 23,18 |
|   | 3. Скорее плохие | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 4,17 | 1,32 |
|   | 4. Очень плохие | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 9,09 | 5,88 | 0,00 | 0,00 | 1,99 |
| **25. Имеются ли в Вашем доме (квартире) коммунально-бытовые удобства?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Полностью | 95,65 | 91,30 | 100,00 | 86,67 | 100,00 | 76,47 | 75,00 | 95,83 | 90,07 |
|   | 2. Частично | 4,35 | 8,70 | 0,00 | 13,33 | 0,00 | 23,53 | 25,00 | 4,17 | 9,93 |
|   | 3. Удобств нет | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  | (9). Затрудняюсь ответить | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **26. Как Вы оцениваете свой материальный уровень жизни?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Высокий | 9,09 | 8,70 | 14,29 | 13,33 | 22,73 | 23,53 | 15,00 | 12,50 | 14,67 |
|   | 2. Чуть выше среднего | 54,55 | 39,13 | 0,00 | 53,33 | 40,91 | 35,29 | 35,00 | 41,67 | 40,67 |
|   | 3. Средний | 22,73 | 47,83 | 85,71 | 20,00 | 22,73 | 23,53 | 50,00 | 45,83 | 36,67 |
|   | 4. Ниже среднего | 9,09 | 4,35 | 0,00 | 13,33 | 9,09 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,67 |
|   | 5. Низкий | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 0,00 | 0,67 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 4,55 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,55 | 11,76 | 0,00 | 0,00 | 2,67 |
| **27. Как часто Вы обращаетесь за медицинской помощью в поликлинику?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. 1 раз в месяц и более | 8,70 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 4,55 | 0,00 | 5,56 | 12,50 | 6,43 |
|   | 2. 1 раз в 2-3 месяца | 8,70 | 10,00 | 66,67 | 23,08 | 22,73 | 5,88 | 33,33 | 8,33 | 16,43 |
|   | 3. 1 раз в 4-6 месяцев | 26,09 | 10,00 | 33,33 | 30,77 | 4,55 | 17,65 | 11,11 | 29,17 | 18,57 |
|   | 4. 1 раз в полгода | 13,04 | 10,00 | 0,00 | 38,46 | 31,82 | 23,53 | 11,11 | 16,67 | 19,29 |
|   | 5. 1 раз в год | 17,39 | 20,00 | 0,00 | 0,00 | 9,09 | 11,76 | 22,22 | 16,67 | 14,29 |
|   | 6. реже 1 раза в год | 26,09 | 30,00 | 0,00 | 0,00 | 9,09 | 23,53 | 5,56 | 8,33 | 15,00 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 7,69 | 18,18 | 17,65 | 11,11 | 8,33 | 10,00 |
| **28. Часто ли Вам приходится вызывать скорую помощь?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. 1 раз в месяц и более | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,17 | 0,70 |
|   | 2. 1 раз в 2-3 месяца | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|   | 3. 1 раз в 4-6 месяцев | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,17 | 0,70 |
|   | 4. 1 раз в полгода | 0,00 | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 4,55 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,40 |
|   | 5. 1 раз в год | 5,26 | 4,35 | 33,33 | 13,33 | 4,55 | 5,88 | 0,00 | 0,00 | 4,90 |
|   | 6. реже 1 раза в год | 52,63 | 47,83 | 66,67 | 53,33 | 50,00 | 41,18 | 70,00 | 54,17 | 53,15 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 42,11 | 43,48 | 0,00 | 33,33 | 40,91 | 52,94 | 30,00 | 37,50 | 39,16 |
| **29. Часто ли Вам приходится лежать в больнице?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. 1 раз в месяц и более | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|   | 2. 1 раз в 2-3 месяца | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|   | 3. 1 раз в 4-6 месяцев | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|   | 4. 1 раз в полгода | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,33 | 1,32 |
|   | 5. 1 раз в год | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 9,09 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,99 |
|   | 6. реже 1 раза в год | 47,83 | 52,17 | 42,86 | 46,67 | 54,55 | 35,29 | 50,00 | 54,17 | 49,01 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 47,83 | 47,83 | 57,14 | 53,33 | 36,36 | 64,71 | 50,00 | 37,50 | 47,68 |
| **30. Каждый ли раз при заболевании Вы обращаетесь за медицинской помощью?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Почти всегда | 56,52 | 18,18 | 57,14 | 46,67 | 36,36 | 47,06 | 45,00 | 45,83 | 42,67 |
|   | 2. Иногда | 30,43 | 59,09 | 42,86 | 46,67 | 50,00 | 29,41 | 45,00 | 45,83 | 44,00 |
|   | 3. Никогда | 4,35 | 9,09 | 0,00 | 0,00 | 4,55 | 5,88 | 5,00 | 4,17 | 4,67 |
|   | 4. Занимаюсь самолечением | 8,70 | 13,64 | 0,00 | 6,67 | 4,55 | 11,76 | 5,00 | 0,00 | 6,67 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,55 | 5,88 | 0,00 | 4,17 | 2,00 |
| **31. Всегда ли добросовестно Вы выполняете предписания врача?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Почти всегда | 82,61 | 86,96 | 100,00 | 73,33 | 77,27 | 64,71 | 55,00 | 87,50 | 77,48 |
|   | 2. Иногда | 13,04 | 13,04 | 0,00 | 26,67 | 13,64 | 29,41 | 45,00 | 12,50 | 19,87 |
|   | 3. Никогда | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 9,09 | 5,88 | 0,00 | 0,00 | 2,65 |
| **32. Интересуетесь ли Вы информацией о здоровом образе жизни (читаете медицинские книги, журналы, газетные публикации, смотрите телепередачи о здоровье)?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Постоянно | 4,35 | 4,35 | 28,57 | 6,67 | 4,55 | 0,00 | 15,00 | 0,00 | 5,96 |
|   | 2. Часто | 21,74 | 8,70 | 14,29 | 6,67 | 9,09 | 29,41 | 20,00 | 8,33 | 14,57 |
|   | 3. Иногда | 47,83 | 34,78 | 28,57 | 6,67 | 54,55 | 23,53 | 15,00 | 45,83 | 34,44 |
|   | 4. Очень редко | 13,04 | 30,43 | 28,57 | 46,67 | 13,64 | 11,76 | 25,00 | 12,50 | 21,19 |
|   | 5. Никогда | 8,70 | 21,74 | 0,00 | 26,67 | 18,18 | 35,29 | 20,00 | 33,33 | 21,85 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 6,67 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 1,99 |
| **33. Всегда ли Вы легко находите нужную Вам медицинскую информацию?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Всегда | 8,70 | 18,18 | 28,57 | 20,00 | 40,91 | 23,53 | 30,00 | 12,50 | 22,00 |
|   | 2. Часто | 43,48 | 36,36 | 42,86 | 46,67 | 22,73 | 35,29 | 20,00 | 41,67 | 35,33 |
|   | 3. Иногда | 26,09 | 31,82 | 28,57 | 20,00 | 18,18 | 35,29 | 40,00 | 33,33 | 29,33 |
|   | 4. Очень редко | 17,39 | 9,09 | 0,00 | 0,00 | 4,55 | 5,88 | 5,00 | 4,17 | 6,67 |
|   | 5. Никогда | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,35 | 1,33 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 0,00 | 4,55 | 0,00 | 13,33 | 13,64 | 0,00 | 5,00 | 4,17 | 5,33 |
| **34. Считаете ли Вы свой уровень информированности в вопросах медицины достаточным?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Вполне достаточный | 27,27 | 26,09 | 28,57 | 26,67 | 30,00 | 47,06 | 25,00 | 29,17 | 29,73 |
|   | 2. Скорее достаточный, чем нет | 50,00 | 34,78 | 57,14 | 40,00 | 50,00 | 17,65 | 45,00 | 33,33 | 39,86 |
|   | 3. Скорее недостаточный | 13,64 | 26,09 | 0,00 | 20,00 | 10,00 | 11,76 | 25,00 | 25,00 | 18,24 |
|   | 4. Совершенно недостаточно  | 0,00 | 4,35 | 0,00 | 6,67 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 4,17 | 2,70 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 9,09 | 8,70 | 14,29 | 6,67 | 10,00 | 17,65 | 5,00 | 8,33 | 9,46 |
| **35.Нуждаетесь ли Вы в квалифицированных советах по здоровому образу жизни?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Постоянно | 8,70 | 8,70 | 14,29 | 0,00 | 0,00 | 6,25 | 0,00 | 4,17 | 4,67 |
|   | 2. Часто | 21,74 | 4,35 | 0,00 | 6,67 | 9,09 | 12,50 | 5,00 | 16,67 | 10,67 |
|   | 3. Иногда | 21,74 | 21,74 | 42,86 | 26,67 | 36,36 | 25,00 | 20,00 | 33,33 | 27,33 |
|   | 4. Очень редко | 21,74 | 26,09 | 14,29 | 13,33 | 13,64 | 12,50 | 30,00 | 8,33 | 18,00 |
|   | 5. Никогда | 21,74 | 34,78 | 28,57 | 53,33 | 31,82 | 37,50 | 40,00 | 33,33 | 34,67 |
|  | (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 4,35 | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 9,09 | 6,25 | 5,00 | 4,17 | 4,67 |
| **36. Болели ли Вы новой коронавирусной инфекцией?** |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1. Да | 4,35 | 0,00 | 0,00 | 13,33 | 13,64 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,97 |
|   | 2. Нет | 82,61 | 95,65 | 85,71 | 86,67 | 72,73 | 88,24 | 95,00 | 58,33 | 82,12 |
|   |  (9) Затрудняюсь ответить (отказ от ответа) | 13,04 | 4,35 | 14,29 | 0,00 | 13,64 | 11,76 | 5,00 | 41,67 | 13,91 |

 На основании результатов самооценки уровня здоровья обучающихся разработана программа информационно-обучающих мероприятий «Школа здоровья», включающая следующие модули:

1. «Электронные сигареты, кальян: вред и профилактика», «СНЮС. Мифы и реальность»;
2. «О профилактике употребления наркотических веществ»;
3. «Пиво и энерготоники. вред употребления»;
4. «Вакцинация: за и против»;
5. «Здоровое питание», «Алиментарно-зависимые факторы сердечно-сосудистых заболеваний», «Избыточная масса тела и здоровье»;
6. «Культура движений»;
7. «Профилактика социально-значимых заболеваний».