**План работы на март 2022 г.**

1. Все мероприятия в рамках РИП будут проводиться в дистанционном формате.
2. Мероприятия могут проводиться на онлайн-мероприятиях, классных часах в учебных группах, задействованных в РИП. Можете распространить студентам через мессенджеры, через классных руководителей.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сроки просмотра | Название | Ссылки на материалы Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер. |
| 01-06.03 | «Правила «Как правильно принимать витамины»Онлайн-занятие «Мифы и факты о витаминах» | <https://vk.com/rpnzdorovoepitanie?w=wall-185324489_7057><https://www.youtube.com/watch?v=TMgqoJtTDGo> |
| 07-13.03 | Правила «6 шагов к стройности» | <https://vk.com/rpnzdorovoepitanie?w=wall-185324489_6358>Каждый самостоятельно может рассчитать норму килокалорий с учетом активности |
| 14-20.03 | Онлайн-занятие «Лайфхаки для худеющих!» | <https://vk.com/rpnzdorovoepitanie?z=video-185324489_456239323%2F9f69f5a15e13a351b8%2Fpl_wall_-185324489> |
| 21-31.03 | Онлайн-серия «Здоровое питание» | <https://vk.com/medgum?z=video-197461611_456239045%2F3940ec3c0e53801007%2Fpl_post_-197461611_282><https://vk.com/rpnzdorovoepitanie?w=wall-185324489_7044><https://vk.com/rpnzdorovoepitanie?w=wall-185324489_6991><https://vk.com/rpnzdorovoepitanie?w=wall-185324489_7070>Можете законспектировать основы рационального питания. |

1. Ответственным от колледжа прошу ежемесячно готовить и направлять на nauka@medgum.ru отчетные документы (справка прилагается) **с несколькими фотографиями с мероприятий.**

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Самарский областной центр медицинской профилактики «Центр общественного здоровья»

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Сызранский медико-гуманитарный колледж»

**СПРАВКА**

**о выполнении профилактических мероприятий**

1. Сроки проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Место проведения \_\_просмотр видеолекции для обучающихся ГБПОУ …..

3. Исполнитель/классный руководитель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Характеристика выполненных работ:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Тема | Количество человек |
| Для студентов ССУЗов | Просмотр видеолекции для студентов ГБПОУ …… по теме: ……..  | С указанием номеров учебных групп |
| Кино-видео-демонстрация | ссылка [……](https://www.youtube.com/watch?v=TNlKmWAzLDg&t=7s) |  |

5. Подпись принимающей стороны \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Фамилия, имя, отчество, должность

Можете в одной справке указывать все мероприятия за месяц.