**План работы на январь 2024 г.**

1. Все мероприятия в рамках РИП будут проводиться в очно-дистанционном формате.
2. Для студентов, задействованных в РИП, разработана программа информационно-обучающих мероприятий «Школа здоровья»:

- для студентов 1 курса «Школа здоровья» направлена на формирование здорового образа жизни;

- для студентов 2 курса «Школа здоровья» направлена на формирование знаний и умений по первой медицинской помощи и сестринскому уходу.

3 курс - Школа по подержанию психологического здоровья обучающихся.

1. С ноября 2023 г. ежемесячно будут направляться планы работы РИП для реализации в ПОО.

Можете распространить студентам через мессенджеры, через классных руководителей, мероприятия можно организовывать на классных часах.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сроки просмотра | Для студентов 1 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер. | | Для студентов 2 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер. | | Для студентов 3 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер.  Презентацию можете скачать и продемонстрировать. | |
| 15-21.01. | Урок здоровья – СТОП-Диабет! | <http://ftp.medgum.ru/video/2022/01/12/video1787139541.mp4> | Первая помощь при закрытом переломе | <https://www.youtube.com/watch?v=BrFka3_V7zg> | Презентация «Сон-дверь в другой мир»  Изучить физиологию сна.  Записать советы по сну. | <https://disk.yandex.ru/d/Unqv7UnoPl1G9g> |
| 22-31.01. | Здоровое питание – главный инструмент для борьбы с ожирением и его профилактики | <https://vk.com/feed?z=video-185324489_456239382%2Fa4a67e87a7966cea86%2Fpl_post_-185324489_12051> | Первая помощь при электротравме | <https://www.youtube.com/watch?v=GXqLdMk2JsE> | Презентация «Стресс как фактор риска».  Изучить презентацию, записать советы по борьбе со стрессом. | <https://disk.yandex.ru/d/BYcwBd2l3FpiNw> |

Кроме дистанционных мероприятий можем организовать в ПОО для студентов 1, 2, 3 курсов:

|  |  |
| --- | --- |
| Образовательное мероприятие «Поколение ZОЖ» | Очное мероприятие волонтеров-медиков, по предварительной договоренности (время, место) с руководителем Центра волонтеров ГБПОУ «СМГК» Брагиной Татьяной Михайловной т. 89277739374  В один день посещения ПОО волонтеры -медики ГБПОУ «СМГК» могут провести мероприятие в разных учебных группах.  Количество участников определяют самостоятельно в ПОО. |

1. Ответственным от колледжа прошу ежемесячно готовить и направлять на [nauka.medgum@yandex.ru](mailto:nauka.medgum@yandex.ru) отчетные документы (справка прилагается в приложении 2 + 2, 3 фотографии с мероприятия).

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Самарский областной центр медицинской профилактики «Центр общественного здоровья»

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Сызранский медико-гуманитарный колледж»

**СПРАВКА**

**о выполнении профилактических мероприятий**

1. Сроки проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Место проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ …..

3. Исполнитель/классный руководитель волонтеры-медики СМГК, классный руководитель…\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Характеристика выполненных работ:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Тема | Количество человек |
| Для студентов ССУЗов | Прописать все проведенные мероприятия  Просмотр видеолекции для студентов ГБПОУ …… по теме: …….. | С указанием номеров учебных групп |
|  |  |
| Кино-видео-демонстрация | ссылка [……](https://www.youtube.com/watch?v=TNlKmWAzLDg&t=7s) |  |

5. Подпись принимающей стороны \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество, должность

6. Подпись исполнителя \_\_\_\_Завьялова М.П., волонтеры -медики ГБПОУ «СМГК»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество

Можете в одной справке указывать все мероприятия за месяц.