**План работы на февраль 2024 г.**

1. Для студентов, задействованных в РИП, разработана программа информационно-обучающих мероприятий «Школа здоровья»:

- для студентов 1 курса «Школа здоровья» направлена на формирование здорового образа жизни;

- для студентов 2 курса «Школа здоровья» направлена на формирование знаний и умений по первой медицинской помощи и сестринскому уходу.

- для студентов 3 курса - Школа по подержанию психологического здоровья обучающихся.

Можете распространить студентам через мессенджеры, через классных руководителей, мероприятия можно организовывать на классных часах.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сроки просмотра | Для студентов 1 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер. | | Для студентов 2 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер. | | Для студентов 3 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер.  Презентацию можете скачать и продемонстрировать. | |
| 01-11.02 | Онлайн-занятие «Мифы и факты о витаминах» | <https://www.youtube.com/watch?v=TMgqoJtTDGo> | Неотложная помощь при капиллярном кровотечении (порезе пальца)  Студенты могут законспектировать информацию. | <https://www.youtube.com/watch?v=pEJywNVesbg> | Курс «Развитие эмоционального интеллекта» | <https://youtu.be/3N3roEFHXdA>  <https://www.youtube.com/watch?v=3N3roEFHXdA> |
| 12-18.02 | Мультфильм «Тайна едкого дыма» | <https://www.youtube.com/watch?v=G9BaHV5se7I> | Наложение артериального жгута  Студенты могут законспектировать информацию | <https://www.youtube.com/watch?v=xNJObF7ELhM&list=PL9cCmYBrUYZ8aW6EhTAbpnOKDENhQSeAn&index=2> |
| 19-29.02 | Слайды «Мифы о курении» | <https://vk.com/medgum?w=wall-5968719_6807%2Fall> | Десмургия. Повязки на голову  Студенты могут законспектировать информацию. | <https://www.youtube.com/watch?v=Z37IW_C82pA> | Презентация «Как справиться со стрессом».  Изучить презентацию, записать способы и принципы преодоления стресса. | <https://disk.yandex.ru/i/H0FZZJqYBvLvEA> |

Кроме дистанционных мероприятий можем организовать в ПОО для студентов 1, 2, 3 курсов:

|  |  |
| --- | --- |
| Образовательное мероприятие «Поколение ZОЖ» | Очное мероприятие волонтеров-медиков, по предварительной договоренности (время, место) с руководителем Центра волонтеров ГБПОУ «СМГК» Брагиной Татьяной Михайловной т. 89277739374  В один день посещения ПОО волонтеры -медики ГБПОУ «СМГК» могут провести мероприятие в разных учебных группах.  Количество участников определяют самостоятельно в ПОО. |

1. Ответственным от колледжа прошу ежемесячно готовить и направлять на [nauka.medgum@yandex.ru](mailto:nauka.medgum@yandex.ru) отчетные документы (справка прилагается в приложении 2 + 2, 3 фотографии с мероприятия).

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Самарский областной центр медицинской профилактики «Центр общественного здоровья»

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Сызранский медико-гуманитарный колледж»

**СПРАВКА**

**о выполнении профилактических мероприятий**

1. Сроки проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Место проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ …..

3. Исполнитель/классный руководитель волонтеры-медики СМГК, классный руководитель…\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Характеристика выполненных работ:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Тема | Количество человек |
| Для студентов ССУЗов | Прописать все проведенные мероприятия  Просмотр видеолекции для студентов ГБПОУ …… по теме: …….. | С указанием номеров учебных групп |
|  |  |
| Кино-видео-демонстрация | ссылка [……](https://www.youtube.com/watch?v=TNlKmWAzLDg&t=7s) |  |

5. Подпись принимающей стороны \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество, должность

6. Подпись исполнителя \_\_\_\_Завьялова М.П., волонтеры -медики ГБПОУ «СМГК»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество

Можете в одной справке указывать все мероприятия за месяц.