**План работы на ноябрь 2023 г.**

1. Все мероприятия в рамках РИП будут проводиться в очно-дистанционном формате.
2. Для студентов, задействованных в РИП, разработана программа информационно-обучающих мероприятий «Школа здоровья»:

- для студентов 1 курса «Школа здоровья» направлена на формирование здорового образа жизни;

- для студентов 2 курса «Школа здоровья» направлена на формирование знаний и умений по первой медицинской помощи и сестринскому уходу.

3 курс - Школа по подержанию психологического здоровья обучающихся.

1. С ноября 2023 г. ежемесячно будут направляться планы работы РИП для реализации в ПОО.

Можете распространить студентам через мессенджеры, через классных руководителей, мероприятия можно организовывать на классных часах.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сроки просмотра | Для студентов 1 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер. | | Для студентов 2 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер. | | Для студентов 3 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер. | |
| 01-30.11 | Проведение межрегионального конкурса презентаций «ПРОЗОЖ». Положение и заявка прилагаются.  Приглашаем обучающихся РИП поучаствовать. | | | | | |
| 01-05.11. | О профилактике употребления наркотических веществ | <https://www.youtube.com/watch?v=TNlKmWAzLDg&t=7s> | Основы ухода за тяжелобольным | <https://www.youtube.com/watch?v=lMh9zlfUq-k> | Курс «Стрессоустойчивость» | <https://disk.yandex.ru/d/w8RIBjQGslfk5Q> |
| 6-12.11 | Челлендж «Я против наркотиков, а ты?» | <https://medgum.ru/action/ya-protiv-narkotikov-a-ty.html#more-15411>  Можете организовать свой подобный челлендж и записать на видео. | Ознакомительная презентация «Лечебно-охранительный режим»  Студенты могут законспектировать информацию. | <https://disk.yandex.ru/i/PabkuG1i86sTow> |
| 13-19.11. | Вакцинация от гриппа и коронавирусной инфекции | <https://medgum.ru/news/15489.html#more-15489> | Какая должна быть постель у больного | <https://www.youtube.com/watch?v=RAKusf_C04M> | Презентация «Стресс и здоровье»  1. Изучите презентацию.  2. Пройдите тест «Как определить уровень стресса?»  3. Определите свои стрессоры.  4. Определите шаги изменения своего поведения, отношения или самого стрессора. | <https://disk.yandex.ru/i/b-QmjOR1yJzrkw> |
| 20-30.11 | Почему стоит быть волонтером | <https://vk.com/medgum?z=video-69966880_456239895%2F772d247546cb70fe48%2Fpl_post_-69966880_16676>  Можете поделиться свои опытом волонтерской работы в колледже. | Ознакомительная презентация «Уход за больным»  Студенты могут законспектировать информацию. | <https://disk.yandex.ru/i/Tg4mZZR801p3aA> |

Кроме дистанционных мероприятий можем организовать в ПОО для студентов 1, 2, 3 курсов:

|  |  |
| --- | --- |
| Образовательное мероприятие «Поколение ZОЖ» | Очное мероприятие волонтеров-медиков, по предварительной договоренности (время, место) с руководителем Центра волонтеров ГБПОУ «СМГК» Брагиной Татьяной Михайловной т. 89277739374  В один день посещения ПОО волонтеры -медики ГБПОУ «СМГК» могут провести мероприятие в разных учебных группах.  Количество участников определяют самостоятельно в ПОО. |

1. Ответственным от колледжа прошу ежемесячно готовить и направлять на [nauka.medgum@yandex.ru](mailto:nauka.medgum@yandex.ru) отчетные документы (справка прилагается в приложении 2 + 2, 3 фотографии с мероприятия).

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Самарский областной центр медицинской профилактики «Центр общественного здоровья»

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Сызранский медико-гуманитарный колледж»

**СПРАВКА**

**о выполнении профилактических мероприятий**

1. Сроки проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Место проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ …..

3. Исполнитель/классный руководитель волонтеры-медики СМГК, классный руководитель…\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Характеристика выполненных работ:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Тема | Количество человек |
| Для студентов ССУЗов | Прописать все проведенные мероприятия  Просмотр видеолекции для студентов ГБПОУ …… по теме: …….. | С указанием номеров учебных групп |
|  |  |
| Кино-видео-демонстрация | ссылка [……](https://www.youtube.com/watch?v=TNlKmWAzLDg&t=7s) |  |

5. Подпись принимающей стороны \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество, должность

6. Подпись исполнителя \_\_\_\_Завьялова М.П., волонтеры -медики ГБПОУ «СМГК»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество

Можете в одной справке указывать все мероприятия за месяц.