**План работы на декабрь 2023 г.**

1. Все мероприятия в рамках РИП будут проводиться в очно-дистанционном формате.
2. Для студентов, задействованных в РИП, разработана программа информационно-обучающих мероприятий «Школа здоровья»:

- для студентов 1 курса «Школа здоровья» направлена на формирование здорового образа жизни;

- для студентов 2 курса «Школа здоровья» направлена на формирование знаний и умений по первой медицинской помощи и сестринскому уходу.

3 курс - Школа по подержанию психологического здоровья обучающихся.

Можете распространить студентам через мессенджеры, через классных руководителей, мероприятия можно организовывать на классных часах.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сроки просмотра | Для студентов 1 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер. | | Для студентов 2 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер. | | Для студентов 2 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер. | |
| 01-09.12. | Видеолекция  «Профилактика ВИЧ/СПИДа» | <https://vk.com/medgum?z=video-5968719_456239084%2F68f9187092f54ae9fc%2Fpl_wall_-5968719> | Видеолекция  «Профилактика ВИЧ/СПИДа» | <https://vk.com/medgum?z=video-5968719_456239084%2F68f9187092f54ae9fc%2Fpl_wall_-5968719> | Курс «Эффективные коммуникации»  Задания  1. Напишите, какие способы убеждения других людей вы чаще всего используете в жизни.  2. Напишите, к какому типу темперамента вы относитесь (экстраверт/интроверт).  3. Проанализируйте свое окружение (учебную группу), определите их типы темпераментов. | <https://disk.yandex.ru/i/QjdpeLzAqkkUwQ> |
| 10-17.12. | Урок ЗОЖ «Полезные и вредные привычки» | <http://ftp.medgum.ru/video/2021/11/10/video1270863239.mp4> | Алгоритм  «Гигиеническая обработка рук»  Актуальность:  для профилактики инфекционных заболеваний каждый человек должен уметь научиться правильно мыть руки.  Студенты могут законспектировать информацию, самостоятельно продемонстрировать алгоритм друг другу. | <https://www.youtube.com/watch?v=GbEGjhWyRe8> |
|  |
| 18 -23.12. | Мифы и факты о витаминах | <https://www.youtube.com/watch?v=TMgqoJtTDGo> | Презентация  «О мнимой пользе и реальном вреде пива» | <https://vk.com/doc9157351_566565798?hash=f7b62e6d282494c7f5&dl=164315b1c3450bc8d8> | Изучить презентацию «Последствия стресса и психологическая помощь при них»  Студенты могут законспектировать:  1 Помощь при агрессии, панической атаке, чувстве вины, чувстве обиды, нервной дрожи, страхе и тревоги. | <https://disk.yandex.ru/i/jmwbqruU0TshrQ> |
| 24-29.12 | Урок здоровья (видеолекция) на тему: «Вакцинация: правда и мифы» | <http://ftp.medgum.ru/video/2022/02/15/video1857651482.mp4> | Цикл видеолекций «Оказание первой помощи при угрожающих жизни состояниях»  Алгоритм «Оказание первой помощи по обмороке»  Студенты могут законспектировать информацию, самостоятельно продемонстрировать алгоритм друг на друге. | <https://www.youtube.com/watch?v=1muiIQLcylE> | Изучить видеоролик «Йога для снятия стресса» | <https://disk.yandex.ru/i/zNu3NiISzEjR0g> |

Кроме дистанционных мероприятий можем организовать в ПОО для студентов:

|  |  |
| --- | --- |
| Образовательное мероприятие «Поколение ZОЖ» | Очное мероприятие волонтеров-медиков, по предварительной договоренности (время, место) с руководителем Центра волонтеров ГБПОУ «СМГК» Брагиной Татьяной Михайловной т. 89277739374  В один день посещения ПОО волонтеры -медики ГБПОУ «СМГК» могут провести мероприятие в разных учебных группах.  Количество участников определяют самостоятельно в ПОО. |

1. Ответственным от колледжа прошу ежемесячно готовить и направлять на [nauka.medgum@yandex.ru](mailto:nauka.medgum@yandex.ru) отчетные документы (справка прилагается в приложении 2 + 2, 3 фотографии с мероприятия).

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Самарский областной центр медицинской профилактики «Центр общественного здоровья»

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Сызранский медико-гуманитарный колледж»

**СПРАВКА**

**о выполнении профилактических мероприятий**

1. Сроки проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Место проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ …..

3. Исполнитель/классный руководитель волонтеры-медики СМГК, классный руководитель…\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Характеристика выполненных работ:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Тема | Количество человек |
| Для студентов ССУЗов | Прописать все проведенные мероприятия  Просмотр видеолекции для студентов ГБПОУ …… по теме: …….. | С указанием номеров учебных групп |
|  |  |
| Кино-видео-демонстрация | ссылка [……](https://www.youtube.com/watch?v=TNlKmWAzLDg&t=7s) |  |

5. Подпись принимающей стороны \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество, должность

6. Подпись исполнителя \_\_\_\_Завьялова М.П., волонтеры -медики ГБПОУ «СМГК»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество

Можете в одной справке указывать все мероприятия за месяц.