|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Семья!***  Именно в семью приходит ребенок. С его приходом меняется и образ жизни, уклад.  А если ребенок еще и с определенными потребностями, то мы можем наблюдать целый калейдоскоп чувств, эмоций, переживаний, противоречий от принятия до непринятия, и обратно.  И вот, пройдя этот жизненный этап, взращивая детей, мы переходим на другую ступень – помогаем им определиться с профессиональным будущим.  Выбор того дела жизни, который сможет стать экономически стабильным фактором. Выбрать профессию, специальность, получить соответствующий документ и начать профессиональный путь. Получать зарплату конечно здорово, но получать и зарплату, и удовольствие от деятельности, еще более важно.  ***«Выбери себе работу по душе, и тебе не придется работать ни одного дня в своей жизни»***  ***https://img-fotki.yandex.ru/get/4134/60116191.22/0_efa2d_96b81a9e_XL.jpg Конфуций*** | ***Все мы разные, уникальные!***  Расширяя возможности для лиц с инвалидностью и ОВЗ  Как важно в жизни сделать верный выбор своего профессионального направления!  Перед поступлением в профессиональные учебные заведения рекомендуем получить психолого-педагогическую профориентационную консультацию, что поможет наиболее правильно и качественно выбрать дело своей жизни.   * Учитывайте свои интересы * Оцените свои природные способности * Проведите анализ рынка труда * Планируйте свое будущее исполняя свои мечты   На базе Центра профессионального образования Самарской области был разработан справочник по направлениям выбора образовательных учреждений с учетом нозологий для лиц с инвалидностью и ОВЗ, который позволяет абитуриентам и членам их семьи найти для себя оптимальное и интересное освоение профессии или специальности | | https://sch2.zhodino-edu.gov.by/files/00499/obj/140/33783/img/profi.png        Полезные ссылки:  <https://cposo.ru/professionalnoe-obrazovanie-dlya-lits-s-ovz-i-invalidov>    https://kuda.samara.edu.ru/index.php?r=site/page&view=ovzs  Рекомендуем пройти диагностические методики:  Тест на профориентацию Дж. Голланда  Определение типа будущей профессии по методу Е.А. Климова  Профориентационный тест Н. Пряжникова  Карта интересов А.Е. Голомштока | |
| ***Рекомендации для родителей***  Ответьте искренне на вопросы:  **?** Сколько в тебе тебя?  **?** Сколько времени для себя ты позволяешь?  **?** Ты проживаешь свою жизнь?  **?** Осознаешь ли разницу между любовью к себе и эгоизмом?  Профилактика эмоционального выгорания  1. Научиться позволять себе отдых;  2. Признать, что просить о помощи это нормально;  3. Нормализовать сон;  4. В обязательном порядке выходить гулять;  5. Помнить о здоровом питании, не пропускать приемы пищи;  6. Принимать недостатки в себе и других людях;  7. Найти для себя внутреннюю опору для восполнения ресурсов (хобби, йога, общение с приятными людьми, самомассаж, ароматерапия, чтение и т.п.)  8.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  9.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Обязательно придумайте и запишите себе два пропущенных пунктика, которые позволят эмоционально наполниться | **Когда дети начинают жить**  **своей жизнью, родители**  **должны стать просто**  **зрителями**  **Выпавшие из гнезда птенцы вполне обычное для весны явление.** | ***О помощи со стороны семьи***  ***без искажения…***  **https://i.pinimg.com/736x/02/ff/4b/02ff4b881bef03afa47d0aab34d170f1--watercolor.jpg**  Я это Я  Ты это Ты  ***Выбирая***  ***профессиональный***  ***путь*** | |