|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Семья!*** Именно в семью приходит ребенок. С его приходом меняется и образ жизни, уклад. А если ребенок еще и с определенными потребностями, то мы можем наблюдать целый калейдоскоп чувств, эмоций, переживаний, противоречий от принятия до непринятия, и обратно.  И вот, пройдя этот жизненный этап, взращивая детей, мы переходим на другую ступень – помогаем им определиться с профессиональным будущим.  Выбор того дела жизни, который сможет стать экономически стабильным фактором. Выбрать профессию, специальность, получить соответствующий документ и начать профессиональный путь. Получать зарплату конечно здорово, но получать и зарплату, и удовольствие от деятельности, еще более важно.***«Выбери себе работу по душе, и тебе не придется работать ни одного дня в своей жизни»******https://img-fotki.yandex.ru/get/4134/60116191.22/0_efa2d_96b81a9e_XL.jpg Конфуций*** | ***Все мы разные, уникальные!***Расширяя возможности для лиц с инвалидностью и ОВЗКак важно в жизни сделать верный выбор своего профессионального направления!Перед поступлением в профессиональные учебные заведения рекомендуем получить психолого-педагогическую профориентационную консультацию, что поможет наиболее правильно и качественно выбрать дело своей жизни.* Учитывайте свои интересы
* Оцените свои природные способности
* Проведите анализ рынка труда
* Планируйте свое будущее исполняя свои мечты

На базе Центра профессионального образования Самарской области был разработан справочник по направлениям выбора образовательных учреждений с учетом нозологий для лиц с инвалидностью и ОВЗ, который позволяет абитуриентам и членам их семьи найти для себя оптимальное и интересное освоение профессии или специальности | https://sch2.zhodino-edu.gov.by/files/00499/obj/140/33783/img/profi.png    Полезные ссылки: <https://cposo.ru/professionalnoe-obrazovanie-dlya-lits-s-ovz-i-invalidov> https://kuda.samara.edu.ru/index.php?r=site/page&view=ovzs Рекомендуем пройти диагностические методики:Тест на профориентацию Дж. ГолландаОпределение типа будущей профессии по методу Е.А. КлимоваПрофориентационный тест Н. ПряжниковаКарта интересов А.Е. Голомштока |
| ***Рекомендации для родителей***Ответьте искренне на вопросы:**?** Сколько в тебе тебя?**?** Сколько времени для себя ты позволяешь?**?** Ты проживаешь свою жизнь?**?** Осознаешь ли разницу между любовью к себе и эгоизмом?Профилактика эмоционального выгорания1. Научиться позволять себе отдых;2. Признать, что просить о помощи это нормально;3. Нормализовать сон;4. В обязательном порядке выходить гулять;5. Помнить о здоровом питании, не пропускать приемы пищи;6. Принимать недостатки в себе и других людях;7. Найти для себя внутреннюю опору для восполнения ресурсов (хобби, йога, общение с приятными людьми, самомассаж, ароматерапия, чтение и т.п.)8.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_9.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Обязательно придумайте и запишите себе два пропущенных пунктика, которые позволят эмоционально наполниться |  **Когда дети начинают жить** **своей жизнью, родители** **должны стать просто** **зрителями****Выпавшие из гнезда птенцы вполне обычное для весны явление.**  |  ***О помощи со стороны семьи*** ***без искажения…*****https://i.pinimg.com/736x/02/ff/4b/02ff4b881bef03afa47d0aab34d170f1--watercolor.jpg** Я это Я Ты это Ты ***Выбирая***  ***профессиональный***  ***путь*** |