

# Подготовка будущих воспитателей к здоровому образу жизни и физическому развитию детей в рамках предмета СГ.04 «Физическая культура»



Услонцева Анастасия Ивановна,  
Преподаватель ГБПОУ Самарской области  
«Самарский социально-педагогический колледж»

# Подготовка воспитателей к ЗОЖ и физическому развитию детей

- Современные требования к дошкольному образованию: воспитатель – не только педагог, но и специалист по здоровьесбережению
- Дошкольный возраст – ключевой период формирования здоровья и привычек.
- Предмет СГ.04 «Физическая культура» - основа для практической работы с детьми

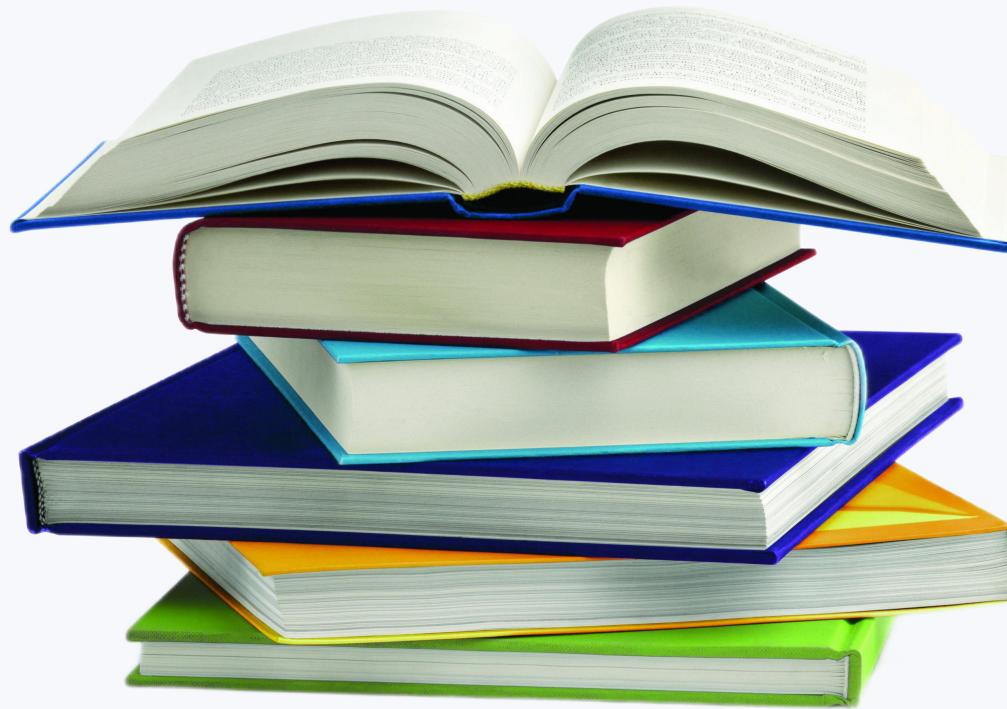


# Почему практическая подготовка важна?



- Формирование здоровья ребенка в раннем возрасте
- Роль воспитателя в создании здоровой образовательной среды
- Обучение необходимым навыкам для повседневной работы:
  - ✓ Проведение утренней гимнастики и комплексов упражнений
  - ✓ Организация подвижных игр
  - ✓ Создание здоровьесберегающей среды

# Планирование и проведение занятий



- Умение разрабатывать план-конспект занятия с учетом возраста и состояния детей
- Использование игровых методов для вовлечения
- Выбор двигательной активности, соответствующих возрасту и физическим возможностям детей

# Диагностика физического состояния детей

- Наблюдение за осанкой, координацией, выносливостью
- Простые упражнения для оценки моторики и физического развития
- Выявление признаков усталости



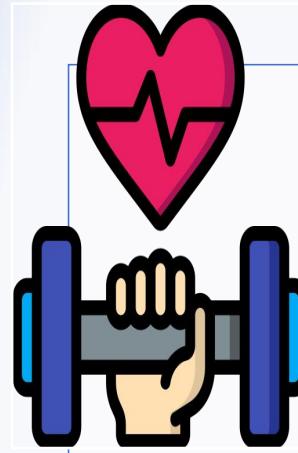
# Организация режима дня

- Включение физических пауз в распорядок дня (физкультминутки)
- Обеспечение баланса времени для отдыха и активности
- Создание условий для двигательной активности вне занятий

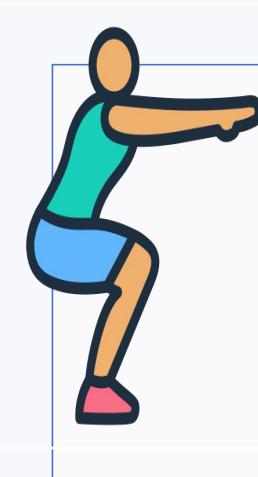


Режим дня	
8:00 – 8:10	Прием, осмотр детей, игровая деятельность
8:10 – 8:20	Утренняя гимнастика
8:30 – 8:50	Завтрак
9:00 – 9:15	Первое занятие
9:25 – 9:40	Второе занятие
9:40 – 10:00	Подготовка к прогулке, игровая деятельность
10:00 – 12:15	Второй завтрак, прогулка
12:15 – 13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00 – 15:00	Сон
15:00 – 15:30	Подъем, закаливание, полдник
15:30 – 15:45	Третье занятие
15:45 – 16:15	Игровая деятельность, подготовка к прогулке,
16:15 – 18:00	Прогулка, уход детей домой

# Как полученные знания работают на практике?



Личный пример воспитателя – активный, здоровый образ жизни



Организация физической активности в течение дня



Формирование у детей положительного отношения к движению и здоровью

# Заключение

Качественная подготовка будущих воспитателей – залог здоровья нации

Предмет СГ.04 «Физическая культура» – фундамент для успешной работы по формированию здорового образа жизни у детей

Практическая направленность обучения позволяет выпускникам эффективно применять полученные знания в своей профессиональной деятельности



# Спасибо за внимание!

