**План работы на ноябрь 2024 г.**

1. Все мероприятия в рамках РИП будут проводиться в очно-дистанционном формате.
2. Для студентов, задействованных в РИП, разработана программа информационно-обучающих мероприятий «Школа здоровья»:

- для студентов 1 курса «Школа здоровья» направлена на формирование здорового образа жизни;

- для студентов 2 курса «Школа здоровья» направлена на формирование знаний и умений по первой медицинской помощи и сестринскому уходу.

3 курс - «Школа здоровья» по подержанию психологического здоровья обучающихся.

4 курс - «Школа здоровья» по поддержанию двигательной активности.

1. С ноября 2024 г. ежемесячно будут направляться планы работы РИП для реализации в ПОО.

Можете распространить студентам через мессенджер, через классных руководителей, мероприятия можно организовывать на классных часах.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сроки просмотра | Для студентов 1 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер. | | Для студентов 2 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер. | | Для студентов 3 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер. | | Для студентов 4 курса  Ссылки на материалы  Если они не откроются, нажав на них, можете их скопировать и вставить в браузер. | |
| 01-30.11 | Проведение межрегионального конкурса презентаций «ПРОФИЗАКТИВ». Положение и заявка прилагаются.  Приглашаем обучающихся РИП поучаствовать. | | | | | |  |  |
| 04-10.  11. | Полезные и вредные привычки | <http://ftp.medgum.ru/video/2021/11/10/video1270863239.mp4> | Основы ухода за тяжелобольным | <https://yandex.ru/video/preview/9514494714083817720> | Курс «Стрессоустойчивость» | <https://disk.yandex.ru/d/w8RIBjQGslfk5Q> | Презентация «Здоровье и физическая активность»  Студенты могут законспектировать информацию. | <https://disk.yandex.ru/i/bMnCeKn-LTwBaA> |
| 11-17.11 | Челлендж «Я против наркотиков, а ты?» | <https://vk.com/video-5968719_456239262>  Можете организовать свой подобный челлендж и записать на видео. | Ознакомительная презентация «Лечебно-охранительный режим»  Студенты могут законспектировать информацию. | <https://disk.yandex.ru/i/PabkuG1i86sTow> |
| 18-24.  11. | Видеоролик СНЮС: мифы и реальность | <https://vk.com/video-5968719_456239031?list=0ceee781fb0bb2710f> | Ознакомительная презентация «Уход за больным»  Студенты могут законспектировать информацию. | <https://disk.yandex.ru/i/Tg4mZZR801p3aA> | Презентация «Стресс и здоровье»  1. Изучите презентацию.  2. Пройдите тест «Как определить уровень стресса?»  3. Определите свои стрессоры.  4. Определите шаги изменения своего поведения, отношения или самого стрессора. | <https://disk.yandex.ru/i/b-QmjOR1yJzrkw> | Общеразвивающие упражнения. Студенты могут повторить. | <https://disk.yandex.ru/i/P5gdyJcd5aEavQ> |
| 25-30.11 | Почему стоит быть волонтером | <https://vk.com/medgum?z=video-69966880_456239895%2F772d247546cb70fe48%2Fpl_post_-69966880_16676>  Можете поделиться свои опытом волонтерской работы в колледже. |

Кроме дистанционных мероприятий можем организовать в ПОО для студентов 1, 2, 3, 4 курсов:

|  |  |
| --- | --- |
| Образовательное мероприятие «Поколение ZОЖ» | Очное мероприятие волонтеров-медиков, по предварительной договоренности (время, место) с руководителем Центра волонтеров ГБПОУ «СМГК» Брагиной Татьяной Михайловной т. 89277739374  В один день посещения ПОО волонтеры -медики ГБПОУ «СМГК» могут провести мероприятие в разных учебных группах.  Количество участников определяют самостоятельно в ПОО. |

1. Ответственным от колледжа прошу ежемесячно готовить и направлять на [nauka.medgum@yandex.ru](mailto:nauka.medgum@yandex.ru) отчетные документы (справка прилагается в приложении 2 + 2, 3 фотографии с мероприятия).

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Самарский областной центр медицинской профилактики «Центр общественного здоровья»

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Сызранский медико-гуманитарный колледж»

**СПРАВКА**

**о выполнении профилактических мероприятий**

1. Сроки проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Место проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ …..

3. Исполнитель/классный руководитель волонтеры-медики СМГК, классный руководитель…\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Характеристика выполненных работ:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Тема | Количество человек |
| Для студентов ССУЗов | Прописать все проведенные мероприятия  Просмотр видеолекции для студентов ГБПОУ …… по теме: …….. | С указанием номеров учебных групп |
|  |  |
| Кино-видео-демонстрация | ссылка [……](https://www.youtube.com/watch?v=TNlKmWAzLDg&t=7s) |  |

5. Подпись принимающей стороны \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество, должность

6. Подпись исполнителя \_\_\_\_Завьялова М.П., волонтеры -медики ГБПОУ «СМГК»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество

Можете в одной справке указывать все мероприятия за месяц.