

## КАРТОЧКА ПРАКТИКИ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Самарской области «Тольяттинский колледж сервисных технологий и  
предпринимательства»

<b>НАПРАВЛЕНИЕ (тематика)</b>	Национальная социальная инициатива (Технологии для людей с инвалидностью)
Заголовок практики	Форум «Дни Экстрабилити в Самарской области»
Тема проекта	Ежегодный трехдневный интенсив инклюзивных мастер-классов, направленный на выявление скрытых талантов и развитие новых компетенций, создание пространства для обмена опытом и взаимодействия между участниками.
Стадия реализации (зрелость проекта)	Апробирована, тиражирование
Актуальность проекта. Цель реализации	Современное общество стремится к созданию инклюзивной среды, где каждый человек, независимо от физических возможностей, имеет равные права и возможности для самореализации. Проект «Форум «Дни Экстрабилити в Самарской области» отвечает на вызовы, связанные с интеграцией людей с инвалидностью, и способствует формированию инклюзивной культуры. В современных условиях развития общества организация Форума становится необходимым шагом к устраниению барьеров и стереотипов. Форум «Дни Экстрабилити в Самарской области» обеспечивает платформу для обмена опытом, знаний и лучших практик, что позволяет участникам не только развивать свои навыки, но и повышать уровень осведомленности общества о возможностях людей с ограниченными возможностями. Цель реализации проекта «Форум «Дни Экстрабилити в Самарской области» - создание инклюзивной среды, способствующей обмену опытом и развитию компетенций у людей с инвалидностью и их окружения. Форум направлен на привлечение внимания к проблемам инклюзии и на поиск совместных решений, которые помогут улучшить качество жизни людей с инвалидностью. Через мастер-классы и дискуссии планируется вдохновить участников на активные действия, направленные на развитие инклюзивных практик в различных сферах жизни. В конечном итоге, проект преследует цель формирования устойчивой инклюзивной культуры, в которой каждый человек будет чувствовать себя ценным и равным членом общества.
Описание целевой аудитории	Целевая аудитория проекта включает разнообразные группы, каждая из которых играет важную роль в формировании инклюзивной среды. Прежде всего, это <i>люди с инвалидностью, которые стремятся развивать свои навыки и реализовывать потенциал в различных сферах жизни</i> . Участие в форуме предоставляет им возможность обмена опытом, получения новых знаний и установления социальных контактов. Второй важной группой являются <i>студенты и молодые специалисты</i> , заинтересованные в вопросах инклюзии и социальной ответственности. Они могут получить ценную информацию о лучших практиках и подходах в работе с людьми с инвалидностью, а также развить свои компетенции через практические мастер-классы.

	<p>Третья группа включает <i>представителей бизнеса и общественных организаций</i>, которые стремятся внедрять инклюзивные практики в свою деятельность. Их участие в форуме позволяет наладить сотрудничество с другими участниками, обсудить актуальные вопросы и найти эффективные решения для реализации инклюзии в своих организациях. Кроме того, в целевую аудиторию входят представители власти, которые могут использовать полученные знания для разработки и внедрения политик, направленных на улучшение качества жизни людей с инвалидностью.</p>
Возраст целевой аудитории	От 14 до 65 лет
Описание практики (идеи)	<p>Форум «Дни Экстрабилити в Самарской области» представляет собой серию инклюзивных мастер-классов и дискуссий, направленных на развитие компетенций людей с инвалидностью и формирование инклюзивной культуры.</p> <p>Основной идеей мероприятия является создание платформы для обмена опытом и знаниями, где участники смогут взаимодействовать, учиться друг у друга и находить совместные решения актуальных вопросов.</p> <p>Одной из ключевых практик форума является организация мастер-классов, в которых ведущие эксперты делятся передовыми методами и подходами в сфере инклюзии.</p> <p>Эти мастер-классы охватывают широкий спектр тем, таких как доступность образовательных ресурсов, трудоустройство людей с инвалидностью, развитие социальных навыков и предпринимательских инициатив. Участники имеют возможность не только получать знания, но и применять их на практике, что способствует формированию уверенности и самооценки.</p> <p>Кроме того, в рамках Форума проводятся дискуссионные панели, на которых представители различных секторов общества обсуждают современные вызовы и возможности для интеграции людей с ограниченными возможностями. Эти обсуждения позволяют выявить проблемы, с которыми сталкиваются люди с инвалидностью, а также находить пути их решения через активное сотрудничество.</p> <p>Важно отметить, что ежегодная смена тематики Форума придаёт ему гибкость и актуальность.</p> <p>Темы могут варьироваться от туризма и истории родного города до профессиональных навыков и патриотизма. Это разнообразие направленности позволяет привлекать более широкую аудиторию и адаптировать содержание мероприятий под интересы участников, что способствует более глубокому вовлечению и активному участию.</p> <p>Еще одной важной практикой является создание пространства для неформального общения и сетевого взаимодействия. Участники могут познакомиться друг с другом, обменяться контактами и наладить сотрудничество в будущем. Это способствует созданию сообщества, где каждый сможет найти поддержку и вдохновение.</p> <p>Таким образом, проект Форум «Дни Экстрабилити в Самарской области» реализует идею активного вовлечения всех участников в процесс обучения и развития, что помогает создать инклюзивную среду, способствующую равенству и взаимопониманию.</p>
Описание проблемной ситуации	<p>Социализация людей с инвалидностью остается одной из наиболее актуальных проблем в современном обществе. Несмотря на принятие законодательных инициатив и развитие инклюзивных программ, многие люди с ограниченными возможностями сталкиваются с серьезными барьерами, которые препятствуют их полноценному участию в</p>

	<p>общественной жизни. Одной из основных проблем является недостаток возможностей для взаимодействия и общения с другими людьми. Социальная изоляция часто становится следствием стереотипов, предвзятости и недостаточной осведомленности общества о потребностях и возможностях людей с инвалидностью.</p> <p>Многие учреждения и организации не адаптированы для обеспечения доступности и комфортного общения, что ограничивает участие людей с инвалидностью в культурных, образовательных и профессиональных мероприятиях. Недостаточное количество инклюзивных программ и инициатив, направленных на развитие социальных навыков и межличностных отношений, также усугубляет ситуацию. Это приводит к тому, что люди с инвалидностью испытывают трудности в установлении социальных связей, что, в свою очередь, негативно сказывается на их психологическом состоянии и самооценке.</p> <p>Существует нехватка платформ для обмена опытом и взаимодействия между людьми с инвалидностью и их окружением. Без возможности делиться своими переживаниями и получать поддержку от общества, многие из них чувствуют себя одинокими и изолированными. Это создает разрыв между разными группами населения и препятствует формированию инклюзивной культуры.</p>
Конкурентные преимущества	<p>Форум «Дни Экстрабилити в Самарской области» обладает рядом конкурентных преимуществ, которые выделяют его на фоне других инициатив в сфере инклюзии и социальной интеграции людей с инвалидностью.</p> <p><b>Многообразие тематики:</b> ежегодная смена тематики форума позволяет адаптировать содержание мероприятий к актуальным социальным и культурным трендам. Это делает проект гибким и актуальным, привлекая участников с разнообразными интересами, такими как туризм, история родного города, профессиональная деятельность и патриотизм.</p> <p><b>Инклюзивный подход:</b> Форум ориентирован на активное вовлечение людей с инвалидностью в процесс обучения и обмена опытом. Это создает уникальную атмосферу, где участники могут делиться своими знаниями и опытом, способствуя взаимному обучению и поддержке.</p> <p><b>Широкий круг участников:</b> проект объединяет представителей различных секторов общества – от государственных органов, бизнеса и некоммерческих организаций. Это позволяет наладить конструктивный диалог и сотрудничество между всеми заинтересованными сторонами, что способствует выработке комплексных решений для интеграции людей с инвалидностью.</p> <p><b>Квалифицированные эксперты:</b> в рамках Форума выступают ведущие специалисты и эксперты в области инклюзии, что обеспечивает высокий уровень профессионализма мероприятий. Участники получают доступ к передовым практикам и методам работы с людьми с ограниченными возможностями.</p> <p><b>Создание сообщества:</b> Форум способствует формированию устойчивого сообщества, где участники могут устанавливать новые контакты, обмениваться опытом и поддерживать друг друга. Это создает долгосрочные связи, которые выходят за рамки самого мероприятия.</p> <p><b>Фокус на социализацию:</b> проект акцентирует внимание на социализацию людей с инвалидностью, что является ключевым элементом их интеграции в общество. Это позволяет не только развивать навыки, но и менять общественное восприятие людей с ограниченными возможностями.</p>

Затраты и ресурсы	<p>Для успешной реализации проекта «Форум «Дни Экстрабилити в Самарской области» необходимо учитывать различные затраты и ресурсы, которые могут варьироваться в зависимости от масштабов мероприятия и выбранной тематики. Основные статьи расходов включают:</p> <p><b>Аренда площадки:</b> необходима подходящая площадка для проведения Форума, которая соответствует заявленному количеству участников и обеспечивает доступность для людей с инвалидностью. Выбор места должен учитывать наличие необходимых удобств, таких как безбарьерные входы, туалеты и зоны для отдыха. Стоимость аренды может варьироваться в зависимости от местоположения и уровня комфорта.</p> <p><b>Транспортные расходы:</b> в зависимости от тематики форума и количества участников могут потребоваться расходы на транспорт, включая организацию трансфера для людей с инвалидностью. Это может включать аренду специализированного транспорта, обеспечивающего комфортное передвижение участников.</p> <p><b>Расходные материалы:</b> затраты на расходные материалы, такие как печатные материалы, информационные буклеты, канцелярские принадлежности и оборудование для мастер-классов, также являются важной частью бюджета. Эти расходы могут меняться в зависимости от тематики форума: например, при обсуждении вопросов туризма могут потребоваться карты и путеводители.</p> <p><b>Услуги специалистов:</b> оплата труда экспертов, ведущих мастер-классы и дискуссионные панели, также требует учёта в бюджете. Стоимость услуг может различаться в зависимости от уровня квалификации и опыта специалистов.</p> <p><b>Кейтеринг:</b> в зависимости от продолжительности мероприятия может потребоваться организация питания для участников, что также является важным аспектом бюджета.</p> <p><b>Маркетинг и продвижение:</b> затраты на рекламные материалы, продвижение Форума в социальных сетях и привлечение участников также следует учитывать.</p>
Прогнозируемые/ достигнутые социально-экономические эффекты	<p><b>Увеличение уровня социализации:</b> ожидается, что участие в форуме способствует улучшению социализации людей с инвалидностью. Это приведет к повышению их уверенности и самооценки, что, в свою очередь, откроет новые возможности для интеграции в общественную жизнь.</p> <p><b>Развитие навыков и компетенций:</b> мастер-классы и обучающие сессии, проводимые в рамках форума, позволяют участникам развивать профессиональные и социальные навыки. Это может способствовать улучшению их трудоустройства и карьерных перспектив.</p> <p><b>Создание сети поддержки:</b> формирование сообщества участников, включая людей с инвалидностью, специалистов и представителей организаций, создает платформу для обмена опытом и поддержкой. Это способствует развитию долгосрочных связей и сотрудничества, что усиливает социальную интеграцию.</p> <p><b>Повышение общественной осведомленности:</b> проведение Форума способствует повышению уровня осведомленности общества о проблемах людей с инвалидностью и их возможностях. Это может способствовать снижению предвзятости и улучшению общественного восприятия инвалидности, что, в свою очередь, создаст более инклюзивную среду.</p>

	<p><b>Экономические выгоды для общества:</b> интеграция людей с инвалидностью в общественную и экономическую жизнь может привести к увеличению их участия в трудовой деятельности, что положительно скажется на экономике. Это также может снизить затраты на социальное обеспечение и повысить налоговые поступления.</p> <p><b>Создание инклюзивной культуры:</b> проект способствует формированию устойчивой инклюзивной культуры, в которой различия воспринимаются как ценность. Это создает более гармоничное общество, где каждый человек имеет право на полноценную жизнь и самореализацию.</p>
Информация о лидере / команде	<p>Исаевская Екатерина - директор ГАПОУ ТКСТП, организатор мероприятий АНО «Белая трость Самарская область», организатор инклюзивной образовательной площадки, обеспечивающей проведение культурно-досуговых, просветительских инклюзивных мероприятий для людей с ограниченными возможностями здоровья, организатор региональных социально значимых инклюзивных мероприятий на территории муниципальных образований Самарской области, организатор форума «Дни инклюзии в Самарской области» (2016-2024 г.), организатор Четвёртого Всероссийского Конгресса людей с инвалидностью в малых городах и селах (с. Кинель-Черкассы, осень 2020 г.), организатор МЭВИЛ (Молодежный экологический волонтерский инклюзивный лагерь) (2018-2023 гг.), организатор стажировки для победителей конкурса «Солидарные сообщества» в Самарской области 2022 г., победитель заочного этапа II Всероссийского конкурса практик инклюзивного высшего и среднего образования в номинации «Создание инклюзивной среды в образовательных организациях».</p> <p>Скворцова Дарья – заведующий по инклюзивному образованию ГАПОУ ТКСТП, организатор форума «Дни инклюзии в Самарской области» (2021-2023 гг.), организатор Четвёртого Всероссийского Конгресса людей с инвалидностью в малых городах и селах (с. Кинель-Черкассы, осень 2020 г.), организатор МЭВИЛ-2022 (Молодежный экологический волонтерский инклюзивный лагерь).</p> <p>Колпащиков Олег - сооснователь АНО «Белая трость», руководитель гуманитарной миссии «Паруса духа», руководитель проекта «Экстрабилити-Тур»</p>
Где была апробирована и презентована идея/проект	<p>2024 Форум «Дни Экстрабилити в Самарской области 2024. Жигулевские просторы и гостеприимство Тольятти»  <a href="https://extrability.org/tpost/ju65od7671-dni-ekstrabiliti-v-tolyatti-vtoroi-den">https://extrability.org/tpost/ju65od7671-dni-ekstrabiliti-v-tolyatti-vtoroi-den</a></p> <p>Инклюзивная парусная регата – это реально! В рамках форума «Дни экстрабилити» участники вышли на яхтах в Жигулёвское море.  <a href="https://tvtogliatti24.ru/news/inklyuzivnaya-parusnaya-regata-eto-realno-v-ramkah-foruma-dni-ekstrabiliti-uchastniki-vyshli-na-yahtah-v-zhigulevskoe-more/">https://tvtogliatti24.ru/news/inklyuzivnaya-parusnaya-regata-eto-realno-v-ramkah-foruma-dni-ekstrabiliti-uchastniki-vyshli-na-yahtah-v-zhigulevskoe-more/</a></p>
Измеримые эффекты и польза от применения практики	<p><b>Количество участников:</b> одним из основных измеримых показателей является число участников форума, включая людей с инвалидностью, студентов, представителей бизнеса и общественных организаций. Увеличение этого числа на 20-30% в год свидетельствует о растущем интересе к теме инклюзии и эффективности мероприятий.</p> <p><b>Уровень удовлетворенности:</b> оценка удовлетворенности участников через анкеты обратной связи позволяет получить количественные данные о качестве проведенных сессий и мастер-классов. Ожидается, что</p>

	<p>не менее 80% участников будут удовлетворены полученными знаниями и опытом.</p> <p><b>Развитие навыков:</b> измерение уровня освоенных компетенций у людей с инвалидностью до и после участия в форуме позволяет оценить его влияние на развитие социальных и профессиональных навыков. Ожидается, что не менее 70% участников заявят о значительном улучшении своих навыков.</p> <p><b>Создание сетей:</b> количество установленных контактов и взаимодействий между участниками может быть измерено через анализ сетевого взаимодействия. Ожидается, что не менее 50% участников наладят новые профессиональные связи, что будет способствовать дальнейшему сотрудничеству.</p> <p><b>Изменение общественного восприятия:</b> проведение опросов среди широкой общественности до и после форума позволит оценить изменения в отношении к людям с инвалидностью. Ожидается, что уровень положительного восприятия увеличится на 15-20%.</p> <p><b>Экономические показатели:</b> также можно отслеживать экономические эффекты, такие как рост числа людей с инвалидностью, трудоустроенных после участия в форуме. Ожидается, что не менее 10% участников найдут работу или получат предложения о трудоустройстве в течение года после форума.</p>
Файлы, дополняющие информацию практике	<p>о</p> <p>«Тольятти в деталях. Интервью». «Экстрабилити-тур» 20.08.2024  <a href="https://vk.com/video-98585869_456261222">https://vk.com/video-98585869_456261222</a></p> <p>Вideo от АНО «БЕЛАЯ ТРОСТЬ» / WHITE CANE NGO  <a href="https://vk.com/video-128295236_456239399">https://vk.com/video-128295236_456239399</a></p>
Укажите соавторов, членов проектной команды	Исаевская Е.В., Колпащиков О.Б., Баранников К.В., Скворцова Д.А.
Партнеры проекта	АНО «Белая трость» (г. Екатеринбург) АНО «Белая трость Самарская область», МОО «СВОИ» «Институт дизайна управления и конкурентных стратегий» Колледж «Направо.Ру» Союз ветеранов Афганистана г. Тольятти
Контактное лицо – Контактные данные	Трошина Ольга Ивановна 89093643020 tkstpmetodkab@yandex.ru