

КАРТОЧКА ПРАКТИКИ

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области «Сызранский медико-гуманитарный колледж»

НАПРАВЛЕНИЕ (тематика)	Национальная социальная инициатива
Заголовок практики	Профессиональное волонтерство в форме наставничества «студент-студент»
Тема проекта	Проведение волонтерской работы наставниками студентами-медиками Сызранского медико-гуманитарного колледжа среди обучающихся-наставляемых других ПОО г.о. Сызрань, г.о. Октябрьск. Организация и проведение периодических диагностических исследований в рамках программы «Школа здоровья».
Стадия реализации (зрелость проекта)	Уже апробирована, тиражирование.
Актуальность проекта. Цель реализации	Здоровье граждан является важным экономическим ресурсом страны, что отмечено в Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ. В настоящее время происходит неуклонное «омоложение» детей, имеющих вредные привычки. Изучение проблем здоровья, особенно среди молодежи в наше время приобретает особую актуальность. Здоровье современной студенческой молодежи подвержено многим рискам. Одна из основных причин – нездоровый образ жизни. Предлагаемый Проект представляет собой формирующий эксперимент, цель которого заключается в выработке организационного механизма планирования, реализации наставничества через систему профессионального волонтерства в форме «студент-студент». Проект включает проведение волонтерской работы через технологию «равный-равному» наставниками студентами-медиками Сызранского медико-гуманитарного колледжа среди обучающихся-наставляемыми других профессиональных образовательных организаций г.о. Сызрань, г.о. Октябрьск. Этапы Проекта выстроены в логике реализации Проекта за период 2021-2025 г.г. Ежегодно будет расширяться группа обучающихся, вовлеченных в Проект.
Описание целевой аудитории	Целевые аудитории: обучающиеся 1-4 курсов, в том числе инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, профессиональных образовательных организаций г.о. Сызрань (ГБПОУ «ГК г. Сызрани», ГБПОУ «СПК», ГБПОУ «СКИК», ГБПОУ «ГБПОУ «Октябрьский техникум строительных и сервисных технологий им. В.Г. Кубасова»). Воздействие на целевые аудитории будет оказываться наставничеством средствами прямого воздействия, проведения обучающих мероприятий, методических консультаций по формированию навыков здорового образа жизни.
Возраст целевой аудитории	16-25 лет
Описание практики (идеи)	Проект включает три этапа: организационно-аналитический, технологический, результативно-аналитический. На первом организационно-аналитическом этапе будет проведена установочная сессия, организовано планирование этапов

	наставничества. Будет проведена работа с администрациями профессиональных образовательных организаций г.о. Сызрань, г.о. Октябрьск по официальному поддержанию намерений сотрудничать в рамках Проекта. Будет проведен инструктаж и консультирование по реализации Проекта. Проведен отбор наставников обучающихся-медиков. Будет разработана и апробирована планирующая документация в электронной форме по персонализированному учету наставников и наставляемых. В проекте в качестве наставляемых будут участвовать обучающиеся профессиональных образовательных организаций г.о. Сызрань, г.о. Октябрьск, участие добровольное с наличием согласия на обработку своих персональных данных. Электронная база будет пополняться ежегодно с привлечением обучающихся последующих курсов. На втором технологическом этапе будут проведены ежегодные диагностические исследования по оценке уровня здоровья с помощью методики академика Г.Л. Апанасенко и анкетирования по определению факторов здоровья у обучающихся профессиональных образовательных организаций г.о. Сызрань, г.о. Октябрьск. На основе результатов диагностических исследований будет разработана и апробирована комплексная программа информационно-обучающих мероприятий «Школа здоровья», построенная по модульному принципу. На третьем результативно-аналитическом этапе будут проанализированы текущие и промежуточные результаты системы наставничества в форме «студент-студент» с использованием критериально-оценочного аппарата и динамического наблюдения.
Описание проблемной ситуации	Качество здоровья россиян, в том числе и студентов, продолжает снижаться. В настоящее время наблюдается рост числа несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, увеличение социального сиротства и количества детей, подверженных вредным привычкам. Анализ статистических данных показал, что состояние здоровья детей и подростков в Российской Федерации характеризуется ростом уровня заболеваемости в целом и по отдельным классам болезней, увеличением удельного веса детей, страдающих хроническими заболеваниями, снижением количества здоровых детей во всех возрастно-половых группах. Отечественными учеными давно установлено, что здоровье человека лишь на 7-8% зависит от системы здравоохранения, а на 50% - от образа жизни. Система среднего профессионального образования должна быть ориентирована на формирование готовности к здоровому образу жизни у студентов на основе принципов целостности, адаптивности к возрастным и психолого-физиологическим особенностям обучающихся, отвечать задачам их жизненного и профессионального самоопределения. Решение вышеобозначенных проблем невозможно без волонтерства.
Конкурентные преимущества	Обучающиеся Сызранского медико-гуманитарного колледжа являются студентами- медиками, для которых деятельность по формированию здорового образа жизни населения будет профессиональной. Студенты- медики имеют необходимые знания и умения для осуществления волонтерской работы среди других ПОО.
Затраты и ресурсы	Материально-техническое обеспечение: имеющиеся ресурсы ГБПОУ «СМГК». Финансирование осуществляется за счёт средств ГБПОУ «СМГК». Требования к квалификации сотрудников, привлекаемых к

		работе по Проекту: работники ГБПОУ «СМГК», имеющие высшее профессиональное образование, наличие опыта по организации и реализации волонтерской работы; наставники из числа обучающихся-медиков 3-4 курсов, прошедшие подготовку в территориальном отделе г.Сызрань Самарского областного центра медицинской профилактики. Методические материалы, разработанные работниками ГБПОУ «СМГК», по организации волонтерства.
Прогнозируемые/ <u>достигнутые</u> результаты		Будет реализован механизм наставничества через систему профессионального волонтерства, что актуально в рамках «Модели развития наставничества в региональной системе профессионального образования Самарской области». Будут разработаны организационно-методические и информационно-обучающие материалы, позволяющие профессиональным образовательным организациям Самарской области их применить в практике наставничества в форме «студент- студент». Волонтерская деятельность молодежи играет важную роль в развитии гражданского общества. Наставническая деятельность для обучающихся профессиональных образовательных организаций г.о. Сызрань, г.о. Октябрьск будет востребована и целесообразна с позиции важности сохранения, поддержания репродуктивного здоровья и генофонда нации России.
Информация о лидере	о	Руководитель проекта/программы Касымов Л.К., директор государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Самарской области «Сызранский медико-гуманитарный колледж» (ГБПОУ «СМГК»), врач акушер-гинеколог. Исполнители проекта/программы Куликова Н.А., заместитель директора по учебной работе ГБПОУ «СМГК»; Баринова Ю.Ю., заместитель директора по учебно-методической и исследовательской деятельности ГБПОУ «СМГК»; Бутузова Н.Н., заместитель директора по социально-педагогической работе ГБПОУ «СМГК»; Брагина Т.М., председатель Сызранского местного отделения Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики», преподаватель ГБПОУ «СМГК»; Биркалова Т.Н. , секретарь Сызранского местного отделения Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики», преподаватель ГБПОУ «СМГК».
Где апробирована презентована идея/проект	была и	2023 г. региональный форум инноваций "Педагогические идеи и инновационные практики в системе общего, среднего профессионального, высшего, дополнительного профессионального и дополнительного образования Самарской области", г. Самара. https://new.medgum.ru/conference/ob-uchastii-smgk-vo-ii-regionaljnom-forume-innovacij-pedagogicheskie-idei-i-innovacionnyye-praktiki-v-sisteme-obshhego-srednego-professionaljnogo-vysshego-dopolniteljnogo-professionaljnogo-i-dopolnitel.html 2024 г. II Всероссийская интерактивная конференция инновационных площадок, Минпросвещения России, Минобрнауки России, АНО «Агентство поддержки государственных инициатив», г. Москва, платформа «Единый урок», https://disk.yandex.ru/i/S2mPjcOHDfv_pg 2024г. межрегиональная дистанционная педагогическая научно-практическая конференция «Актуальные проблемы преподавания в современном образовании»

	https://medgum.ru/wp-content/uploads/2024/03/programma-npk-14.05.2024-smgk.pdf 2024 г. Экспресс-оценка уровня здоровья обучающихся-наставляемых ПОО г.о. Сызрань и г.о. Октябрьск https://medgum.ru/ekspress-oczenka-urovnya-zdorovya-obuchayushhihsya-nastavlyaemyh-poo-g-o-syzran-i-g-o-oktyabrsk/
Измеримые эффекты и польза от применения практики	Сформирована электронная база наставников и наставляемых по персонализированному учету. На основании результатов диагностических исследований сотрудниками ГБПОУ «СМГК» разработана и реализуется программа информационно-обучающих мероприятий «Школа здоровья»: для 1 курса по основам формирования ЗОЖ, для 2 курса по основам медицинских знаний и оказанию первой медицинской помощи, для 3 курса по поддержанию психологического здоровья обучающихся, для 4 курса по поддержанию физической активности. Разработаны методические рекомендации по проведению профилактической работы с обучающимися по сохранению психологического здоровья в условиях СПО, методические рекомендации по проведению профилактической работы с обучающимися по формированию здорового образа жизни в условиях СПО, презентации для проведения «Школы здоровья». По результату опроса наставляемых-обучающихся по изучению готовности к ЗОЖ в конце третьего года реализации Проекта: 70% - изменили свои мысли или действия по приверженности к здоровому образу жизни. По результатам экспресс-скрининга уровня здоровья у обучающихся-наставляемых, участвующих в РИП, в 2023-2024 учебном году выявлен «безопасный уровень» соматического здоровья у 73,43% респондентов. (за 1 год -57,9%, за 2 год 66,6%)
Файлы (материалы, дополняющие проект)	Размещены в папке «Дополнительные материалы» 1. Презентация о работе РИП. 2. Ссылка на материалы РИП на сайте ГБПОУ «СМГК»: https://medgum.ru/innovaczionnyj-proekt-razrabotka-i-aprobacziya-organizaczionnyh-mehanizmov-nastavnichestva-cherez-sistemu-professionalnogo-volonterstva-v-forme-student-student/ 3. Выступление на марафоне на прокрутке 1 ч. 11 мин https://vk.com/video-204936543_456246459
Соавторы, члены проектной команды	Консультант проекта/программы Завьялова М.П., руководитель межмуниципального отдела г.Сызрань ГБУЗ «Самарский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
Контактное лицо – Контактные данные	Баринова Юлия Юрьевна 8(8464)98-49-43 nauka.medgum@yandex.ru